	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espiritualidad 2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 10 | 2025 al 17 | 10 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Conexión espiritual , 2.Mis creencias mis ideologías., 3 Devocional., 4.La Palabra (Eucaristia).

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Marin (Gerontóloga) Pilar Prieto Bermudez (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar espacios integradores de reflexión, articulación teórica, practica y emociones como fuerza motriz del proceso con el fin de orientar y canalizar la comunicación constante con las realidades personales y del medio.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Fomentar el reconocimiento, los aportes, la autovaloración y relevancia en su dimensión espiritual del envejeciente, de la comunidad de cuidado caminos de vida, consolidando su papel como miembros activos de su autocuidado mental y fisico y espiritual.

2.Establecer el papel e importancia del rol de las personas mayores en su autonomia en el mantenimiento del bienestar físico, mental, espiritual y social relacionado con el reconocimiento de las necesidades espirituales de cada uno de sus pares , sin distiguir, cultura , raza o creencia religiosa.

3.Reflexionar sobre la importancia del silencio como facilitador de la comunicación espiritual y fomentar el respeto al entorno compartido, entre pares, cuidadores y profesionales para tomar conciencia de los ruidos que generamos sin damos cuenta, por parte de las personas mayores en la comunidad de cuidado

4. Fotalecer la auto trascendencia, el encuentro con sigo mismo y la concexión con un ser superior de la persona mayor, más alla de su de su propio saber.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:**Conexion Espiritual "Día Internacional de los Envejeciente" 2/10/2025**, Se realiza desplazamiento de los mayores que manifiestan deseo de participar a la sala de relajación, luego de acomodar a cada uno en las mesas dispuestas, se da un saludo de bienvenida, para luego explicar la dinámica que se emplea, como indicación se pide sesión de Abrazo terapia, como una forma emocional de conectarse con pares, genera contacto, libera hormonas del amor y fortalece los vínculos, cada participante debe contar cuantos abrazos dio y cuantos recibió para exponerlo al finalizar.
	Actividad 2:**Mis creencias mis ideologías:"Encuentro entre culturas" 8/10/2025,**dando saludo de bienvenida,se da explicacion del tema, en este caso el dia de la raza, a manera introducctoria se realizo lectura corta de cuento "Colon viajo por los mares" ,seguido se realizan preguntas guiadas par que cas persona mayor socialice lo que recuerda de la celebracion, lo que recuerdan de la lectura del cuento y en plenaria lo cuentan a sus compañeros mayores.
	Actividad 3: **Devocional:"Caminemos en Silencio"16/10/2025** ,dando saludo de bienvenida y explicación de la dinámica de la actividad *la profesional pide a las personas mayores asistentes que cierren los ojos y guarden silencio absoluto durante unos segundos* y reflexionar sobre la importancia del silencio como facilitador de la comunicación entre pares y cuidadores en su entorno inmediato dentro de la comunidad de cuidado, de fondo se expone música con sonidos de violín instrumental.
	Actividad 4: **La Palabra: Eucaristia**, actividad realizada los dias **3,10,17/10/2025,**En este primer momento se convocan y reúnen las personas mayores que profesan la religión católica en el comedor principal, se les recuerda el objetivo del encuentro contextualizando la actividad y se recuerdan las fases que conforman la eucaristía mientras el sacerdote se dispone para la celebración.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1:**Conexion espiritual: "Día Internacional de los Envejeciente" 2/10/2025** Para continuar se realiza lectura corta a manera introductoria, de los orígenes de conmemoración de esta fecha, se expone canción "Soñando con el Abuelo" interprete Fausto, al finalizar la misma se evidencia lágrimas en algunos abuelos mientras que otros cuentan pequeñas anécdotas de sus abuelos, seguido se muestra a "PIPE" , una figura didáctica de un libro sabio, donde se han escrito la recopilación en honor a esos envejeciente que dejan huellas imborrables en nuestras vidas y se va narrando espontáneamente anécdotas que se viven en lo cotidiano como personas mayores en la comunidad.
	Actividad 2: **Mis creencias mis ideologías:"Encuentro entre culturas" 8/10/2025,**para este parte se entregan elementos para realizar actividad de manualidad que incluye, recortar, colorear y pegar para montar figura animada de Cristóbal Colon, con su estandarte de tierra a la vista, mientras elaboran la manualidad, la profesional realiza charla como una oportunidad para valorar la diversidad cultural, y promover la interculturalidad, el respeto y tolerancia de a cada uno de sus pares, sin importar si estamos o no de acuerdo con sentires, creencias o color de piel. ya que tomos hacemos parte de este bello continente que descubrió Colon.
	Actividad 3: **Devocional:"Caminemos en Silencio"16/10/2025** , luego de la corta relajación, se entrega a las mayores imágenes de caras y manos con la señal de silencio, como manualidad que deben colorear y armar luego con la cara que más les llame la atención,mientras lo realizan se exponen diferentes sonidos basico ruidos con distintos objetos cotidianos (llaves, papel arrugado, una silla que se arrastra, una gaseosa que se destapa). , la profesional realizando la pregunta los mayores deben adivinar el objeto por lo que escuchan .
	Actividad 4:**La Palabra: "Eucaristia" 3,10,17/10/2025** Se realiza el desarrolla de la eucaristía con la liturgia de la palabra (lecturas bíblicas incluido el evangelio) y la liturgia eucarística (el ofertorio del pan y el vino) espacio en el que los participantes ponen sus intenciones en las manos de Dios y se esperan los frutos espirituales y apostólicos.
	Actividad 1: **Conexion Espiritual "Día Internacional de los Envejeciente" 2/10/2025** En el momento final se expone en bafle personal canción Refranes interprete Gloria Estefan, al escuchar los participantes, sonreían, finalizando con refranes que ellos recordaban que decían en sus lugares de origen. De manera oral se exterioriza opiniones sobre cómo se rinde un homenaje a ese grupo de personas de edad al cual ellos pertenecen, actualmente.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 2: **Mis creencias Mis ideologias " Encuentro entre culturas" 8/10/2025,** para dar finalizada la actividad de manera ludica, se pide voluntarios para que de manera imaginaria preparemos, sencillos platillos típicos de distintos países de America Latina, como tortillas mexicanas, empanadas argentinas o sushi japonés, sino que también les permite conocer y apreciar la diversidad culinaria del mundo americano ,por ultimo se hace un paralelo entre lo que nos gusta o no en materia gastronomica y se apropia de que somos mundos diferentes que deben realizar encuentros culturales con tolerancia y gratitud ante la vida.
	Actividad 3: **Devocional" Caminemos en Silencio 16/10/2025,** llegando a esta parte se arma una cartelera con los trabajos que ellos realizaron, se realiza reflexión grupal final,con preguntas guiadas por la profesional. "¿En qué momentos crees que es importante que haya silencio en mi entorno?", "¿Qué problemas puede causar el ruido en el aula?" "¿Cuándo valora cada persona mayor el silencio?", las respuestas se socializan, por ultimo al tema espiritual se realiza la pregunta, "¿Creé que hacemos más ruido del que somos conscientes en nuestro entorno en la comunidad, como podríamos contribuir y tomar conciencia de la importancia de estar en silencio y deliberan mi contribución individual, a que el ambiente cotidiano en la comunidad sea más agradable a todos pares, cuidadores y operarios de la comunidad de cuidado.Para finalizar se realiza oración con todo el grupo de agradecimiento con respeto y devoción.
	Actividad 4: **La palabra "Eucaristia" 3,10,17/10/2025** El sacerdote da término a la celebración encomendando la salud de las personas mayores y sus cuidadores a la Virgen María entonando la oración y entonando las alabanzas y en última instancia, la bendición sacerdotal a todos los participantes.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Personas mayores
Fichas	Sacerdote
Mesas	Profesionales en gerontología
Sillas	
Biblia	
Ornamentos religiosos.	
Libro	
película en USB.	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:**Conexion Espiritual "Día Internacional de los Envejeciente" 2/10/2025** Finalizando la actividad se evidencia, estas actividades no solo ayudan a los mayores a conectar con su actualidad y reconocer a su par , sino que también promueven el bienestar general y la felicidad en esta etapa de la vida, con la participacion de 15 personas mayores participantes.

Actividad 2: **Mis creencias Mis ideologias " Encuentro entre culturas" 8/10/2025** Al finalizar se evidencia el agrado de los asitentes por la actividad y a su vez por mejorar la tolerancia entre los pensamientos,crencias y religiosidad diferentes de sus compañeros , se conto con la participacion de 15 personas mayores.

Actividad 3: **Devocional" Caminemos en Silencio 16/10/2025,** se evidencia la sencibilizacion que se dio entorno a el valor del silencio en el entorno y que es relevante aprender a escuchar, se conto con la participacion de 15 personas mayores.

Actividad 4:**La palabra "Eucaristia" 3,10,17/10/2025 ,** en este periodo la participacion final, 120 peronas mayores a las cuales se apoyo para fortalecer su fe, condición espiritual y emocional ,preparándose así al proceso de trascendencia espiritual.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: MARINA CHAPARRO CC: 29861603
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: LIBIA RAMIREZ LADINO CC: 29861603
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: MARIA CONSUELO OLARTE CC 41481375
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: MARIA ISABEL LAVERDE GOMEZ CC 41505124
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 22/10/2025

Nombre del profesional que evalúa:Pilar Prieto (Gerontóloga)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPIRITUALIDAD

1.CONEXIÓN ESPIRITUAL: “Dia Internacional de los Envejecientes”
2 /10/2025





2.MIS CREENCIAS MIS IDEOLOGÍAS “Encuentro entre Culturas”
9/10/2025







3.DEVOCIONAL: “Caminemos en Silencio”
16/10/2025







4.LA PALABRA: “Eucaristía”

3,10,17 /10 / 2025




10/10/2025, 11:19:18 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


PORTO BELLO
Centro Vacacional Tranquilandia
Finca Tierra Alta
Google
17 oct 2025 11:01:07 a. m.
67P77GQR+PF
84° E
Fusagasugá
Número de índice: 4314